

УТВЕРЖДЕН

Директор МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник»


Ю.Е.Питеров

приказ № 58 от "28" 08 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ЦЕНТРА «РОВЕСНИК»
(МБУ ДО ДЮЦ «РОВЕСНИК»)
п.г.т. Вача Нижегородской области
на 2024/2025 учебный год

Анализ реализации учебного плана МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник» в 2023-2024 учебном году

1. Условия обучения.

Образовательная деятельность МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник» осуществлялась в соответствии с Уставом МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник», дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Учебный план учитывает особенности многоэтапной подготовки обучающихся по отдельным видам образовательной деятельности.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеский центр «Ровесник» на 2023-2024 учебный год поставил перед собой цель: содействие гармоничному физическому развитию обучающихся, физической подготовленности и укреплению их здоровья, развитие и обучение посредством реализации дополнительных образовательных программ, оказания дополнительных образовательных услуг и информационно образовательной деятельности как дополнение к основному базовому образованию.

Основные задачи центра:

-обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;

- адаптация их к жизни в обществе;

- формирование общей культуры;

- удовлетворение потребностей детей в занятиях физической культурой и спортом;

- организация содержательного досуга.

Работа по реализации поставленных задач строится на подборе оптимальных форм и методов преподавания, основанных на принципах здоровье сберегающей педагогики, способствующей личностно - ориентированному подходу в обучении и воспитании обучающихся.

На начало учебного 2023-2024 учебного года в МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник» обучалось 725 человека с 6 до 18 лет в 43 группах на отделениях: футбол, бокс, волейбол, баскетбол, хоккей с шайбой, настольный теннис, лыжные гонки, спортивное ориентирование, армспорт, пешеходный туризм, очумелые ручки, гандбол, плавание.

Состав групп составлял:

1-й год обучения - 130 человек (21,8%),

2-й год - 172 чел. (28,9%)

3-й год - 125 чел. (21,04 %)

4-й год - 30 чел. (5,05%)

5-й год - 55 чел. (8,9%)

6-й год - 28 чел. (4,7%)

Анализируя численный состав воспитанников в 2023/24 учебном году остался неизменным.

В спортивно-оздоровительные группы и группы начальной подготовки зачислялись все желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. На учебно-тренировочном этапе зачисление проводилось из учащихся, прошедших не менее одного

года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки, при выполнении ими требований по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами. Учебно-тренировочные занятия проводились в отделениях в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель (совместители 36), в зависимости от возраста, содержания обучения, объема учебного времени, характера деятельности. Для полноценного и эффективного обучения и воспитания детей в ДЮЦ созданы все необходимые условия: имеется собственная спортивная база (спортивный зал, зал борьбы, футбольное поле, тренажерный зал, хоккейная площадка). Учебно-тренировочные занятия проходили на спортивном комплексе ДЮЦ «Ровесник», а также и на базах общеобразовательных школ Вачского района. И кроме того, в соответствии с учебными программами, более 15 % практических занятий по спортивному ориентированию, проводились на пересеченной местности.

Продолжительность занятий в группах соответствовала программам: в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не более трех академических часов, в учебно-тренировочных группах 1 и 2 – годов обучения - не более двух академических часов, свыше двух лет (3, 4 год обучения этапы) - допускалось не более двух академических часов.

Режим учебно-тренировочного процесса соответствовал государственным санитарно-эпидемиологическим правилам САНПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей».

2. Характеристика педагогического коллектива.

Количественный состав, чел. (на конец года)

Состав	Учебный период		
	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Общее количество	14	14	14
Штатные	8	8	6
Совместители	6	6	8

Анализ кадрового ресурса показал, что центр обеспечен высококвалифицированным кадровым составом педагогов, позволяющим осуществить доступный уровень качества преподавания, с учетом изменений, происходящих в сфере образования и общества в целом. Хочется отметить, что увеличился процент молодых специалистов, от которых в большей степени зависит инновационная деятельность учреждения.

Повышение квалификации педагогов – это результат стабильно налаженной системы аттестации, которая является одной из форм методической работы центра.

Педагогическое сообщество ДЮЦ «Ровесник» составляет 14 человек. Высшую категорию имеют 5 педагогов, первую категорию – 9 человек.

Всем педагогам была оказана методическая помощь, а также помощь в составлении портфолио и создании компьютерной презентации.

Приоритетное направление методической работы центра – повышение качества тренировочного процесса, как основной формы организации учебной деятельности.

3. Анализ успеваемости учащихся:

Основной направленностью в центре является физкультурно – спортивная, в рамках которой функционирует 12 видов спорта: хоккей с шайбой, лыжные гонки, футбол, бокс, волейбол, баскетбол, гандбол, спортивное ориентирование, армспорт, плавание.

Контингент занимающихся составил 725 человек. Наибольшая численность воспитанников наблюдается в отделении футбола, хоккей с шайбой, волейбола, плавание.

Центр осуществляет свою деятельность на основе дополнительных обще развивающих программ. Все программы по содержанию здоровьесберегающие, пропагандирующие здоровый образ жизни, воспитывают у детей внимательное отношение к своему здоровью, формируют умения и навыки в избранном ими виде спорта. Реализация образовательных программ в процентном выражении составляет 100%, что говорит о том, что их содержание полностью усваивается обучающимися.

Реализация дополнительных образовательных программ

Количество часов, запланированных для выполнения в начале 2023-2024 учебного года	Фактическое количество часов, выполненных в течение учебного года	%
125018	125018	100 %

Большое значение для создания благоприятных условий освоение обучающимися программ дополнительного образования в центре имеет профессиональный уровень подготовки педагогов.

Пояснительная записка

к учебному плану МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник» на 2024-25 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеский центр «Ровесник» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 20.12.2012 № 273 – ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);

- Устав МБУДО ДЮОЦ «Ровесник»;

Учебный план составлен с учетом дополнительных программ (общеразвивающих) по видам спорта: **хоккей с шайбой, лыжные гонки, футбол, бокс, волейбол, баскетбол, настольный теннис, спортивное ориентирование, армспорт, плавание, гандбол;**

раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно - тренировочного процесса.

Формы организации образовательного процесса:

- тренировочные занятия (групповые);
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;

Учебные программы, реализуемые в центре, определяют стратегическую направленность в развитии культивируемых видов спорта: и являются основными документами, определяющими деятельность педагогов дополнительного образования по этапной подготовке спортсменов. В программах сформулированы цели и задачи каждого этапа подготовки, предусмотрены содержание, и объемы тренировочных нагрузок. Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность педагогов дополнительного образования в ходе учебно-тренировочного процесса. Учебные планы и программы соответствуют возрастным и физиологическим особенностям учащихся.

Дополнительные общеразвивающие программы МБУ ДО ДЮОЦ «Ровесник» направлены на спортивную деятельность обучающихся преимущественно от 6 до 18 лет.

Учебный план отражает специфику центра, стремясь максимально реализовать принцип разнеуровневой подготовленности.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации - сдача контрольно-переводных нормативов.

Задачи и преимущественная направленность этапов подготовки

Задачами **спортивно-оздоровительного этапа** являются физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой. Занятия в спортивно-оздоровительных

группах позволяют привлекать разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся. Учебный план спортивно-оздоровительных групп, созданных с целью массового привлечения детей и молодежи к занятиям физкультурой и спортом, предусматривает объем учебно-тренировочных занятий не более 6 часов в неделю.

При реализации учебной программы на этапе начальной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Работа в группах начальной подготовки первого года обучения имеет особое значение, т.к. начинается становление навыков, идет отбор для занятий, воспитывается у детей стойкий интерес к занятиям спортом. Максимальный объем учебно-тренировочной работы с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта составляет:

- 1-й год обучения – 6 часов в неделю
- 2 –й год обучения –6 часов в неделю
- 3 –й год обучения –6 часов в неделю
- 4 –й год обучения –6 часов в неделю
- 5 –й год обучения –6 часов в неделю
- 6 –й год обучения –6 часов в неделю

В тренировочных группах учебный материал по программе осваивается в форме тренировочных заданий по отдельным блокам по принципу их преимущественной направленности на развитие отдельных физических качеств или комплекса качеств, на совершенствование спортивно-технического и тактического мастерства. Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. И соотношение ОФП и СФП в первые два года на тренировочном этапе составляет 60 на 40%. Общая физическая подготовка направлена на развитие основных физических качеств и формирование разнообразных двигательных умений и навыков. На 3-м, 4-м и 5-м годах обучения на тренировочном этапе физическая подготовка в большей мере приближается по своему воздействию к избранному виду спорта и направлена на развитие специальных физических качеств и совершенствования спортивной техники. Соотношение ОФП и СФП составляет 40 на 60%.

На ряду с общей и специальной физической подготовкой учебный план в рамках предметной области «Избранный вид спорта» также предусматривает теоретическую

подготовку, контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия. Участие в соревнованиях является обязательным компонентом подготовки юных спортсменов. Календарный план соревнований центра предусматривает соревнования между учебными группами, товарищеские и матчевые встречи, районные и городские соревнования, областные и всероссийские соревнования. Воспитание инструкторских и судейских навыков планируется с 13-14 лет. Учебным планом отводится на это специальное время.

Изучение теоретического материала планируется в форме бесед или специальных теоретических занятий. Кроме того, теоретические знания приобретаются также в процессе практических занятий по физической, технической и тактической подготовке.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

Центр осуществляет учебно-тренировочный процесс в течение всего календарного года: путем организации образовательного процесса, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных сборов, проведения летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка на обучающихся по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год. Количество учебных часов в год (академических, где 1 час = 45 мин.) планируется из расчета 36 недель по дополнительным общеразвивающим программам. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от вида спорта, периода и задач подготовки. Деятельность центра осуществляется ежедневно,

включая выходные дни. Продолжительность *одного тренировочного занятия в день*:

- на этапе спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки
– *до 2 академических часов*;

Таким образом, учебный план МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник» предусматривает постепенное повышение сложности решаемых задач и увеличение объема и интенсивности нагрузки, дифференцированное для различных возрастных групп, определяя важную цель – подготовить юных спортсменов к достижению спортивных результатов.

План – сетка
распределения учебных часов по группам МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник»
на 2024-25 учебный год
физкультурно-спортивная направленность

<i>Вид спорта</i>	<i>Наименование группы</i>	<i>Кол-во групп</i>	<i>Кол-во обучающихся</i>	<i>Количество часов в неделю в одной группе</i>	<i>Количество часов в год в одной группе</i>	<i>Общее количество часов</i>
Бокс	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	14	6	216	216
	группа	1	14	6	216	216
	<i>Итого по отделению:</i>	4	58	32	864	864
Футбол	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	20	6	216	216
	группа	1	21	6	216	216
	группа	1	19	6	216	216
	группа	1	20	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	ИТОГО	13	214	78	2808	2808
Настольный теннис	СОГ	1	22	6	216	216
	<i>Итого по отделению:</i>	1	22	6	216	216
Гандбол	СОГ	1	22	6	216	216
	<i>Итого по отделению:</i>	1	22	6	216	216
Волейбол						
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	18	6	216	216

	группа	1	16	6	216	216
	группа	1	23	6	216	216
	Итого по отделению:	4	72	24	864	864
Армспорт	группа	1	18	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	17	6	216	216
	Итого по отделению:	4	65	24	864	864
Спортивное ориентирование	СОГ	1	15	6	216	216
	СОГ	1	15	6	216	216
	Итого по отделению:	2	30	12	432	432
Хоккей с шайбой	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	Итого по объединению:	4	60	24	864	864
Лыжные гонки	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	Итого по объединению	6	90	36	1296	1296
Плавание	группа	1	16	6	216	216
	группа	1	16	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	группа	1	15	6	216	216
	Итого по объединению:	4	62	24	864	864

Художественная направленность

«Очумелые ручки»		1	18	6	216	216
		1	18	6	216	216

Туристско-краеведческая направленность

Юные туристы		1	15	4	144	144
		1	15	4	144	144
		1	15	6	216	216
		1	15	6	216	216
		4	60	20	720	720

Сведения о программно-методическом обеспечении

№ п.п.	Наименование отделения	Наименование программы	Срок реализации программы	Возраст детей
1	Армспорт	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Армспорт»	6 лет	с 12 лет
2	Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол»	6 лет	с 9 лет
3	Бокс	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс»	6 лет	с 10 лет
4	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол»	6 лет	с 9 лет
5	Лыжные гонки	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Лыжные гонки»	1 год	с 6 лет
6	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис»	1 год	с 6 лет
7	Спортивное ориентирование	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивное ориентирование»	1 год	с 6 лет
8	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	6 лет	с 8 лет
9	Хоккей с шайбой.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой»	6 лет	с 7 лет

10	«Очумелые ручки»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Очумелые ручки»	1 год	с 6 лет
11	Плавание	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание»	6 лет	с 7 лет